



UNIÓN EUROPEA  
Fondo Social Europeo  
Iniciativa de Empleo Juvenil  
El FSE invierte en tu futuro



**PROGRAMA INTEGRAL DE CUALIFICACIÓN Y EMPLEO**  
**FORMACIÓN TRONCAL GARANTÍA JUVENIL (AGI: 151310172):**  
**EMPLEABILIDAD\***  
**(DEL 18 DE JUNIO AL 10 DE JULIO, 2018)**

**CONTENIDO**

**CARACTERÍSTICAS:** La Formación Troncal está diseñada para dar respuesta a las necesidades de los jóvenes (16-30 años) en materia de búsqueda de empleo, ofreciendo una formación que aumente sus oportunidades laborales y con la finalidad de preparar a los alumnos/as para afrontar con éxito las entrevistas de trabajo. **Personas seleccionadas bajo supervisión de IKEA, siguiendo el perfil demandado.**

**1. Habilidades para la empleabilidad (20 horas, 18-21/06, de 9:00 a 14:00 hs.).** Cómo organizar y planificar las metas profesionales, Marketing personal: cómo vender tu CV, Proceso de selección de personal. Tipos de entrevistas de trabajo: individuales y dinámicas de grupo. Role Playing de selección de personal.

**2. Habilidades personales (20 horas, 25 - 28/06, de 9:00 a 14:00 hs. ).** Auto-conciencia emocional: reconocer las propias emociones, Auto-regulación: saber manejar las propias emociones, Auto-motivación: utilizar el potencial existente y habilidades básicas como la empatía, asertividad, la orientación al cliente, etc.

**3. Habilidades sociales (12 horas, 2, 3 y 4/07, de 9:00 a 13:00 hs.).** Conductas sociales, Crear relaciones sociales. Habilidades sociales básicas y más avanzadas en la búsqueda de empleo e inteligencia emocional.

**4. Internet en la búsqueda de empleo (13 horas, 5 y 9/07, de 9:00 a 13:00 hs. y 10/07, de 9:00 a 14:00 hs.).** Utilización de Internet para la búsqueda de empleo. Mi imagen de marca personal o huella digital en Internet. Portales de empleo y redes sociales para encontrar trabajo. Tu perfil = tu marca. Los pasos básicos para crear un video cv o personalizar URL en facebook.

**Objetivos:** facilitar el desarrollo del alumnado en habilidades, conocimientos y recursos que les permita acercarse a las empresas, desenvolverse adecuadamente en puestos de trabajo, enfrentarse a la búsqueda de empleo, autoconocimiento personal, sentirse seguro y aceptado por el conjunto de la sociedad, desarrollo de herramientas y estrategias para la consecución de un empleo, sistematizando conductas exitosas, utilización de las redes sociales, etc.

**PLAZAS LIMITADAS – DIPLOMA ACREDITATIVO** (con 75% de asistencia y superación de pruebas)

**PROGRAMA COFINANCIADO POR: FONDO SOCIAL EUROPEO, MINISTERIO DE EMPLEO Y SEGURIDAD SOCIAL Y CÁMARAS DE COMERCIO DE ESPAÑA Y DE A CORUÑA.**

**DURACIÓN:** 65 horas (Lunes a Jueves).

**INFORMACIÓN/INSCRIPCIÓN:** Tras entrevista y orientación vocacional realizadas en la Cámara de Comercio de A Coruña. C/Alameda, 30, 1º. Tel: 981 216 072

**IMPARTE:** *GÁLICA Consultoría y Formación.*

**LUGARES DE CELEBRACIÓN:** Centro de Formación de la Cámara de Comercio de A Coruña. C/Mendaña de Neyra, 3 (lateral al Recinto Ferial de Expocoruña).

\* **Previo a curso:** *Visual merchandising y escaparatismo (IKEA).*

