



UNIÓN EUROPEA
Fondo Social Europeo
Iniciativa de Empleo Juvenil
El FSE invierte en tu futuro



PROGRAMA INTEGRAL DE CUALIFICACIÓN Y EMPLEO
FORMACIÓN TRONCAL GARANTÍA JUVENIL (AGI: 151310177):
FORMACIÓN PARA EL EMPLEO
(DEL 18 DE JUNIO AL 10 DE JULIO, 2018)

CONTENIDO

CARACTERÍSTICAS: La Formación Troncal está diseñada para dar respuesta a las necesidades de los jóvenes (16-30 años) en materia de búsqueda de empleo, ofreciendo una formación que aumente sus oportunidades laborales y con la finalidad de preparar a los alumnos/as para afrontar con éxito las entrevistas de trabajo

1. Habilidades personales (20 horas, 18 - 21/06, de 9:00 a 14:00 hs.). Auto-conciencia emocional: reconocer las propias emociones, Auto-regulación: saber manejar las propias emociones, Auto-motivación: utilizar el potencial existente y habilidades básicas como la empatía, asertividad, la orientación al cliente, etc.

2. Habilidades para la empleabilidad (20 horas, 25 - 28/06, de 9:00 a 14:00 hs.). Cómo organizar y planificar las metas profesionales, Marketing personal: cómo vender tu CV, Proceso de selección de personal. Tipos de entrevistas de trabajo: individuales y dinámicas de grupo. Role Playing de selección de personal.

3. Habilidades sociales (12 horas, 2, 3 y 4/07, de 9:00 a 13:00 hs.). Conductas sociales, Crear relaciones sociales. Habilidades sociales básicas y más avanzadas en la búsqueda de empleo e inteligencia emocional.

4. Internet en la búsqueda de empleo (13 horas, 5 y 9/07, de 9:00 a 13:00 hs. y 10/07, de 9:00 a 14:00 hs.). Utilización de Internet para la búsqueda de empleo. Mi imagen de marca personal o huella digital en Internet. Portales de empleo y redes sociales para encontrar trabajo. Tu perfil = tu marca. Los pasos básicos para crear un video cv o personalizar URL en facebook.

Objetivos: facilitar el desarrollo del alumnado en habilidades, conocimientos y recursos que les permita acercarse a las empresas, desenvolverse adecuadamente en puestos de trabajo, enfrentarse a la búsqueda de empleo, autoconocimiento personal, sentirse seguro y aceptado por el conjunto de la sociedad, desarrollo de herramientas y estrategias para la consecución de un empleo, sistematizando conductas exitosas, utilización de las redes sociales, etc.

PLAZAS LIMITADAS – DIPLOMA ACREDITATIVO (con 75% de asistencia y superación de pruebas)

PROGRAMA COFINANCIADO POR: FONDO SOCIAL EUROPEO, MINISTERIO DE EMPLEO Y SEGURIDAD SOCIAL Y CÁMARAS DE COMERCIO DE ESPAÑA Y DE A CORUÑA.

DURACIÓN: 65 horas (Lunes a Jueves).

INFORMACIÓN/INSCRIPCIÓN: Tras entrevista y orientación vocacional realizadas en la Cámara de Comercio de A Coruña. C/Alameda, 30, 1º. Tel: 981 216 072

LUGARES DE CELEBRACIÓN: Centro de Formación de la Cámara de Comercio de A Coruña. C/Mendaña de Neyra, 3 (lateral al Recinto Ferial de Expocoruña). **Módulo de Internet en la búsqueda de empleo en VIRTUAL TIC. C/Rosalía de Castro, 4, 1º. 15004 A Coruña.**