

A través del Programa 45+, de carácter gratuito

La Cámara ayudará a un centenar de desempleados mayores de 45 años a identificar oportunidades laborales

Se trata de un itinerario formativo, presencial y online, centrado en la mejora de las destrezas digitales

Los interesados en participar en el programa pueden informarse a través de la [web de la Cámara](#) o llamando al 981 216 072

8 de octubre de 2020.- La Cámara de Comercio de A Coruña ofrece un nuevo programa, de carácter gratuito, dirigido a personas de entre 45 y 60 años en situación de desempleo que incluye formación y asesoramiento para mejorar sus posibilidades de inserción en el mercado de trabajo. Con el objetivo de colaborar en la mejora de la empleabilidad de este colectivo, el **Programa 45+** de la Cámara es, en esencia, un servicio de acompañamiento activo para ayudar a identificar oportunidades laborales de sus participantes.

El primer paso será conocer de primera mano el perfil de los participantes, especialmente en lo relativo al nivel de competencias digitales, que permita que se pueda llevar a cabo un reciclaje profesional que garantice el manejo de conocimientos básicos para afrontar una búsqueda de empleo en un mercado de trabajo que se mueve cada vez más en el ámbito digital. Este primer contacto con el programa posibilitará el diseño del itinerario a seguir y las acciones más adecuadas para cada perfil.

La mejora de las competencias digitales será el paso siguiente en el recorrido del Programa, mediante acciones formativas adaptadas a las necesidades de cada participante y con contenidos encaminados no solo a la mejora de sus competencias profesionales, sino también a garantizar su autonomía en el manejo de las herramientas digitales actuales. Los contenidos abarcarán desde el uso de herramientas digitales para elaboración y envío de currículos, hasta el dominio de los habituales paquetes ofimáticos, pasando por el manejo y

monitorización de las redes sociales o de las herramientas de diseño, elaboración o gestión de blogs y webs.

El itinerario culminará con un grupo de actuaciones que, partiendo de sus motivaciones y competencias reales, acerquen a cada participante al mundo empresarial. Asimismo, la Cámara llevará a cabo actuaciones de intermediación que posibiliten a las empresas el conocimiento de sus participantes.

Detalle de los cursos

Los cursos que incluye el Programa 45+ abordarán aspectos como la alfabetización digital; iniciación a Word Press; herramientas de marketing digital; trabajo en la nube (Drive para principiantes); ofimática básica y ofimática avanzada. Todos los cursos, con una duración de 100 horas, pueden ser en la modalidad online o presencial.

Las personas interesadas en participar pueden informarse a través de [sede electrónica](#) o llamando al 981 216 072.

El programa 45+ es una iniciativa de las cámaras de comercio desarrollada en el marco del Programa Operativo de Empleo, Formación y Educación 2014-2020 (POEFE) cofinanciado por el Fondo Social Europeo dirigida a paliar los efectos inmediatos que la crisis del coronavirus ha provocado sobre el colectivo de personas entre 45 y 60 años en situación de desempleo.