

TALLER PRÁCTICO

CLAVES PARA GESTIONAR TU TIEMPO

(28 DE FEBRERO, 2018)

CONTENIDOS

1. Párate y Piensa. Planifica.
2. Prioriza las tareas. Define objetivos y metas.
3. Protege tu tiempo. Trabaja tu desarrollo profesional.
4. Evita “los ladrones del tiempo”. Cuestiona tus hábitos inconscientes.

OBJETIVOS: aprender cómo gestionar el tiempo y las herramientas para priorizar y evitar “los ladrones” del tiempo.

ORIENTADO: preferentemente a empresarios, gerentes, técnicos/as, administrativos/as e interesados/as en general.

METODOLOGÍA: taller práctico, con desarrollo de ejercicios y ejemplos, resolución de problemas basados en situaciones reales. Utilización de medios audiovisuales.

PLAZAS LIMITADAS - CERTIFICADO ACREDITATIVO

FECHA Y HORA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN: 27 DE FEBRERO, 13:00 HORAS

HORARIO Y DURACIÓN: 17:00 a 21:00 horas (Jueves), 4 horas.

MATRÍCULA: 80,00 €. 65,00 € para empresarios y personal de empresas socias de la Cámara.

IMPARTE: *D^a. Mónica Fuentes Blanco (GÁLICA, Consultoría y Formación).*

INFORMACIÓN Y MATRÍCULA: Cámara de Comercio, Industria, Servicios y Navegación de A Coruña. C/Alameda, 30, 1º. A Coruña. formacion@camaracoruna.com. Tel: 981 918 135 / 981 216 072.

LUGAR DE IMPARTICIÓN: Centro de Formación de la Cámara. C/Mendaña de Neyra, 3 (lateral al Recinto Ferial de EXPOCORUÑA).

El pago se realizará antes del comienzo del Curso.